



GUÍA DIDÁCTICA

FORMACIÓN
INTEGRAL EN
IGUALDAD PARA
EMPRESAS



INTRODUCCIÓN

Bienvenido/a al Curso de Formación integral en Igualdad para empresas

En **AMALTEA consultoría en Igualdad** valoramos y reconocemos el esfuerzo que suponen los estudios a distancia, por lo que tratamos de hacer la experiencia on-line lo más intuitiva y sencilla posible.

La presente guía está diseñada para **acompañarte y orientarte sobre los contenidos** e instrucciones que deberás desarrollar durante el curso virtual.

Lee atentamente las **pautas y orientaciones** de la Guía y, para cualquier inquietud y/o orientación sobre el desarrollo del curso, **comunícate con el tutor o tutora** del campus, a través del sistema de mensajería interna.

CONTENIDOS DEL CURSO

La elaboración e implantación de planes de igualdad de oportunidades, es un requisito legal, y que conlleva una serie de medidas de **formación y sensibilización** de la plantilla. Este curso pretende cubrir todos los requisitos de formación incluyendo temas de normativa actual en materia de **igualdad de género**, planes de igualdad en empresas, problemas de violencia de género, lenguaje inclusivo, pautas de conciliación y corresponsabilidad e Informar sobre cómo actuar ante situaciones de acoso sexual en la empresa.

Este curso formativo está dirigido a empresas, con el objeto de dar conocer la normativa sobre igualdad y cumplir con todos los requisitos de sensibilización y formación de la plantilla derivado de los Planes de igualdad implantados.



CONTENIDOS DEL CURSO

ASIGNATURA 1. NORMATIVA Y OBLIGACIONES DE LAS EMPRESAS EN CUANTO A LA IGUALDAD DE GÉNERO

Módulo 1. Marco Normativo

- Unidad 1. Normativa Europea
- Unidad 2. Normativa Estatal
- Unidad 3. Jurisprudencia específica

Módulo 2. Comisión de Igualdad

- Unidad 4. Composición de la Comisión
- Unidad 5. Funciones y objetivos
- Unidad 6. Obligaciones y responsabilidades

Módulo 3. Fase de Diagnóstico

- Unidad 7. Conocimientos básicos del Plan de Igualdad
- Unidad 8. Evaluación con perspectiva de género

Módulo 4. Fase de Diseño del Plan de Acción

- Unidad 9. Información a la plantilla
- Unidad 10. Negociación colectiva

Módulo 5. Fase de Aplicación del Plan

- Unidad 11. Registro de los Planes de Igualdad
- Unidad 12. Seguimiento de las acciones
- Unidad 13. Sellos, certificados y subvenciones



CONTENIDOS DEL CURSO

ASIGNATURA 2. INTRODUCCIÓN Y NOCIONES BÁSICAS DE IGUALDAD DE GÉNERO

Módulo 1. Sistema sexo-género

- Unidad 1. Sexo
- Unidad 2. Género
- Unidad 3. Orientación sexual

Módulo 2. Perpetuadores de la discriminación

- Unidad 4. Androcentrismo y patriarcado
- Unidad 5. Socialización diferenciada
- Unidad 6. Prejuicios, estereotipos y roles de género

Módulo 3. División sexual del trabajo

- Unidad 7. Segregación horizontal
- Unidad 8. Segregación vertical

Módulo 4. Violencia de género

- Unidad 9. Violencia física, sexual y psicológica
- Unidad 10. Violencia en el trabajo
- Unidad 11. Micromachismos

Módulo 5. Corresponsabilidad y conciliación

- Unidad 12. Género y tareas domésticas
- Unidad 13. Género y crianza



CONTENIDOS DEL CURSO

ASIGNATURA 3. DETECCIÓN DEL LENGUAJE SEXISTA Y ALTERNATIVAS INCLUSIVAS

Módulo 1. Lenguaje y género

- Unidad 1. Androcentrismo lingüístico
- Unidad 2. Sexismo en el lenguaje
- Unidad 3. Consecuencias del lenguaje sexista

Módulo 2. Sexismo en el lenguaje

- Unidad 4. Invisibilización
- Unidad 5. Infravaloración
- Unidad 6. Humillación

Módulo 3. Lenguaje inclusivo

- Unidad 7. Cómo identificar lenguaje sexista
- Unidad 8. Alternativas no sexistas
- Unidad 9. Terminología de uso común

Módulo 4. Sexismo en los medios

- Unidad 10. El sexismo en la comunicación audiovisual
- Unidad 11. Formas de evitar el sexismo en los medios
- Unidad 12. Herramientas para un uso más inclusivo de los medios

CONTENIDOS DEL CURSO

ASIGNATURA 4. CONCILIACIÓN Y CORRESPONSABILIDAD FAMILIAR

Módulo 1. Género y conciliación

- Unidad 1. Sistema sexo-género
- Unidad 2. Roles sexuales masculinos
- Unidad 3. La masculinidad y los cuidados

Módulo 2. Concepto y características de la conciliación

- Unidad 4. Qué es la conciliación
- Unidad 5. Usos del tiempo
- Unidad 6. Consecuencias personales, familiares y laborales

Módulo 3. Marco de la conciliación

- Unidad 7. Eje legislativo. Normativa aplicable
- Unidad 8. Eje organizacional
- Unidad 9. Eje personal

Módulo 4. Estrategias para la conciliación

- Unidad 10. Estrategias individuales
- Unidad 11. Estrategias en la pareja
- Unidad 12. Estrategias con los niños/as



CONTENIDOS DEL CURSO

ASIGNATURA 5. PREVENCIÓN DEL ACOSO LABORAL

Módulo 1. ¿Qué es el Acoso?

- Unidad 1. Acoso Laboral. Definición e indicadores
- Unidad 2. Acoso sexual. Definición e indicadores
- Unidad 3. Acoso por razón de sexo/género. Definición e indicadores

Módulo 2. Prevención del acoso

- Unidad 4. Protocolos de Buenas Prácticas

Módulo 3. Protocolo de Prevención del Acoso

- Unidad 5. Comunicación o denuncia
- Unidad 6. Valoración inicial
- Unidad 7. Proceso de investigación
- Unidad 8. Comisión de investigación
- Unidad 9. Resolución y comunicación a las personas afectadas
- Unidad 10. Sanciones



CONTENIDOS DEL CURSO

ASIGNATURA 6. PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Módulo 1. Marco y concepto de la Violencia de género

- Unidad 1. Sistema sexo-género
- Unidad 2. La socialización diferencial
- Unidad 3. Definición y concepto de la violencia de género

Módulo 2. Tipos de Violencia contra las mujeres

- Unidad 4. Violencia Intra-familiar
- Unidad 5. Violencia de género en la comunidad
- Unidad 6. Otros tipos de Violencia de género

Módulo 3. Mecanismos de Violencia de género en la pareja

- Unidad 7. Mitos, creencias y ciclo de la violencia
- Unidad 8. Características de la víctima y el agresor
- Unidad 9. Consecuencias

Módulo 3. Mecanismos de Violencia de género en la pareja

- Unidad 10. Antecedentes y detección temprana
- Unidad 11. Medidas preventivas
- Unidad 12. Procedimientos de actuación

LAS ACTIVIDADES

El curso de Formación integral en Igualdad para empresas es **totalmente virtual**. Todas las actividades se pueden desarrollar en cualquier horario, desde cualquier ordenador con acceso a Internet, desde cualquier lugar.

TIEMPO ASIGNADO

Las actividades y contenidos están diseñadas para que se desarrollen en aproximadamente **56 horas**.

MATERIALES DIDÁCTICOS

El desarrollo del temario se realizará mediante **vídeo-clases** de los/as profesores/as, **presentaciones** y **dossieres** con un formato más extenso. Adicionalmente, el alumnado tendrá a su disposición **material complementario** y bibliografía por si quiere ampliar sus conocimientos.

LOS MEDIOS

El curso se desarrollará utilizando los módulos de la plataforma moodle, permitiéndole una comunicación virtual permanente a través de:

- **Foro General del Aula**, que permite el intercambio asincrónico del grupo sobre un tema compartido.
- **Novedades del Docente**, para las comunicaciones realizadas por el profesorado.

EVALUACIÓN DEL CURSO

Al final de cada uno de las 6 asignaturas se realizarán cuestionarios de autoevaluación que serán de obligado cumplimiento para poder pasar a la siguiente asignatura.

El alumnado dispondrá únicamente de 2 intentos para resolver cada cuestionario, con tiempo ilimitado. Se escogerá el intento con mayor puntuación.

Para superar satisfactoriamente el curso es preciso obtener una calificación igual o superior a 5 en la media de las calificaciones de las asignaturas.

La superación del curso supondrá la obtención de un certificado acreditativo de superación y aprovechamiento del curso.

Para aquellas personas que no hayan alcanzado la puntuación mínima se valorará hacer una convocatoria de gracia, en función de la justificación y progresión del alumno/a en cuestión.

