



Dosier Formativo



Nuestro Equipo Docente



Ana López

Agente de Igualdad

- Graduada en Psicología. Universitat Jaume I.
- Máster en Psicología de las Organizaciones, el Trabajo y los Recursos Humanos. UJI.
- Máster en Psicología Positiva Aplicada. UJI.
- Investigadora en el grupo de investigación GeST.
- Técnica PRL en OTP.



Alma Tornero

Agente de Igualdad

- Psicóloga del trabajo.
- Máster en igualdad de género en el ámbito público y privado.
- Especialista en diseño y aplicación en planes y medidas de igualdad en empresas.
- Especialista en tratamiento de la autoestima.
- Especialista en violencia de género.



Laura Orts

Agente de Igualdad

- Graduada en Filosofía.
- Postgrado en igualdad de género y oportunidades.
- Especialista en igualdad en el ámbito privado y público.



Carmen Carreras

Agente de Igualdad

- Licenciada en Derecho
- Máster en violencia de género y políticas de igualdad.
- Especialista en igualdad en el ámbito privado y público.



Pere Berga

Colaborador

- Terapeuta Gestalt.
- Terapeuta Corporal.
- Coach Ontológico.



Formación Universitaria

Experto en Igualdad de Género y Oportunidades

Módulo 1: Teoría del sistema sexo-género

- Unidad 1. El sistema sexo-género. Marco teórico
- Unidad 2. Androcentrismo y patriarcado
- Unidad 3. Identidad, sexualidad, orientación sexual y diversidad
- Unidad 4. Teoría de la interseccionalidad

Módulo 2: Historia del feminismo

- Unidad 1. Feminismo ilustrado
- Unidad 2. Sufragistas
- Unidad 3. La tercera ola. Feminismo contemporáneo
- Unidad 4. La cuarta ola. Entre la globalización y el activismo político

Módulo 3: Lenguaje, comunicación y género

- Unidad 1. Lenguaje y género
- Unidad 2. Sexismo en el lenguaje
- Unidad 3. Fórmulas de lenguaje inclusivo
- Unidad 4. Lenguaje y sexismo presente en los medios

Módulo 4: Género y Salud

- Unidad 1. Mortalidad y morbilidad
- Unidad 2. Salud percibida, sesgos de los clínicos y conductas de salud
- Unidad 3. El papel de los roles de género
- Unidad 4. La vivencia de la sexualidad

Módulo 5: El trabajo con perspectiva de género

- Unidad 1. Segregación horizontal
- Unidad 2. Segregación vertical.
- Unidad 3. Barreras para el acceso al empleo
- Unidad 4. Trabajo y conciliación familiar

Optativa 1: Prevención de la Violencia de Género

- Unidad 1. Marco normativo y concepto de la violencia de género
- Unidad 2. Tipos de violencia hacia la mujer
- Unidad 3. Violencia de género
- Unidad 4. Acoso sexual y por razón de género

Optativa 2: Herramientas para la incorporación de la igualdad en la empresa

- Unidad 1. Marco normativo de los planes de igualdad
- Unidad 2. Diseño y elaboración de planes de igualdad
- Unidad 3. Protocolos de acoso sexual y por razón de género
- Unidad 4. Formación y sensibilización de la plantilla

100% BONIFICABLE



Modalidad Online

Duración: 600 horas
Precio: 995€/alumno
Certificado acreditativo



Certificado acreditativo

Por la Universidad Europea del Atlántico

Formación Planes de Igualdad

Curso de Igualdad Retributiva

Módulo 1: Normativa de aplicación

- Unidad 1. Conceptualización.
- Unidad 2. Principio de Igualdad Retributiva.
- Unidad 3. Normativa Europea.
- Unidad 4. Normativa Nacional.

Módulo 2: Registro Retributivo

- Unidad 5. Elaboración del Registro Retributivo.
- Unidad 6. Preguntas frecuentes.

Módulo 3: Auditoría retributiva

- Unidad 7. Elaboración de la Auditoría Retributiva.
- Unidad 8. Informe y plan de acción para la igualdad retributiva.

100% BONIFICABLE



Modalidad Online

Duración: 12 horas
Precio: 99€/alum.
Certificado acreditativo



Modalidad Presencial

Duración: 12 horas
Precio: 171,60€/alum*
Grupo mínimo: 10 personas
Certificado acreditativo

*Gastos de desplazamiento y dietas no incluidos

Formación Integral en Igualdad para empresas

Módulo 1 Normativa y obligaciones de las empresas

- Unidad 1. Marco Normativa.
- Unidad 2. Comisión de Igualdad.
- Unidad 3. Fase de Diagnóstico.
- Unidad 4. Fase de Diseño del Plan de Acción.
- Unidad 5. Fase de Aplicación del Plan.

Módulo 2 Introducción y nociones básicas de igualdad de género

- Unidad 1. Sistema sexo-género.
- Unidad 2. Perpetuadores de la discriminación.
- Unidad 3. División sexual en el trabajo.
- Unidad 4. Violencia de género.
- Unidad 5. Corresponsabilidad y conciliación.

Módulo 3. Detección de lenguaje sexista y alternativas inclusivas

- Unidad 1. Lenguaje y género.
- Unidad 2. Sexismo en el lenguaje.
- Unidad 3. Lenguaje inclusivo.
- Unidad 4. Sexismo en los medios.

Módulo 4 Conciliación y corresponsabilidad familiar

- Unidad 1. Género y conciliación.
- Unidad 2. Concepto y característica de la conciliación.
- Unidad 3. Marco de la conciliación.
- Unidad 4. Estrategias para la conciliación.

Módulo 5 Prevención del acoso laboral

- Unidad 1. ¿Qué es el acoso?
- Unidad 2. Prevención del acoso.
- Unidad 3. Protocolo de prevención de acoso.

Módulo 6 Prevención de la violencia de género

- Unidad 1. Marco y concepto de la violencia de género.
- Unidad 2. Tipos de violencia contra la mujer.
- Unidad 3. Mecanismos de violencia de género en la pareja.
- Unidad 4. Acoso sexual.

100% BONIFICABLE



Modalidad Online

Duración: 56 horas
Precio: 462€/alum.
Certificado acreditativo



Modalidad Presencial

Duración: 56 horas
Precio: 800,80€/alum.*
Grupo mínimo: 10 personas
Certificado acreditativo

*Gastos de desplazamiento y dietas no incluidos

Curso de Sensibilización en Acoso Laboral, Sexual y por razón de Sexo

Módulo 1: ¿Qué es el Acoso?

- Unidad 1. Acoso Laboral. Definición e indicadores.
- Unidad 2. Acoso Sexual. Definición e indicadores.
- Unidad 3. Acoso por razón de sexo/género. Definición e indicadores.

Módulo 2: Prevención del Acoso

- Unidad 4. Protocolos de Buenas Prácticas.

Módulo 3: Protocolo de Acoso*

- Unidad 5. Procedimiento.
- Unidad 6. Valoración inicial.
- Unidad 7. Proceso de investigación.
- Unidad 8. Comisión de investigación.
- Unidad 9. Resolución y comunicación.
- Unidad 10. Sanciones.

*Este último módulo se adaptará al protocolo específico de la empresa.

100% BONIFICABLE



Modalidad Online

Duración: 6 horas
Precio: 49,50€/alum.
Certificado acreditativo



Modalidad Presencial

Duración: 6 horas
Precio: 85,80€/alum.*
Grupo mínimo: 10 personas
Certificado acreditativo

*Gastos de desplazamiento y dietas no incluidos

Curso de Planes de Igualdad

Módulo 1: Marco normativo

- Unidad 1. Legislación general en igualdad
- Unidad 2. Ley Orgánica 3/2007
- Unidad 3. Real Decreto-Ley 6/2019
- Unidad 4. Nuevos proyectos de ley en igualdad
- Unidad 5. Otras obligaciones legales

Módulo 2: Negociación del Plan de Igualdad

- Unidad 6. Composición y funciones de la Comisión Negociadora
- Unidad 7. Procedimiento, fases y responsabilidades
- Unidad 8. Composición y funciones de la Comisión de Igualdad
- Unidad 9. Dudas frecuentes

Módulo 3: Diagnóstico del Plan de Igualdad

- Unidad 10. Definición y áreas
- Unidad 11. Justificación de las áreas
- Unidad 12. Indicadores y métodos de evaluación
- Unidad 13. Auditoría salarial

Módulo 4: Plan de intervención

- Unidad 14. Establecimiento y negociación de medidas
- Unidad 15. Best Practices
- Unidad 16. Formación y sensibilización
- Unidad 17. Prevención del acoso
- Unidad 18. Derechos de conciliación

Módulo 5: Registro y seguimiento

- Unidad 19. Registro de los planes de igualdad
- Unidad 20. Sellos y distintivos
- Unidad 21. Acciones de seguimiento, métodos y técnicas

100% BONIFICABLE



Modalidad Online

Duración: 56 horas
Precio: 462€/alum.
Certificado acreditativo



Modalidad Presencial

Duración: 56 horas
Precio: 800,80€/alum.*
Grupo mínimo: 10 personas
Certificado acreditativo

*Gastos de desplazamiento y dietas no incluidos

Curso de Igualdad de Género

Módulo 1: Sistema sexo-género

- Unidad 1. Sexo.
- Unidad 2. Género.
- Unidad 3. Orientación sexual.

Módulo 2: Perpetuadores de la discriminación

- Unidad 4. Androcentrismo y patriarcado.
- Unidad 5. Socialización diferenciada.
- Unidad 6. Prejuicios, estereotipos y roles de género.

Módulo 3: División sexual del trabajo

- Unidad 7. Segregación horizontal.
- Unidad 8. Segregación vertical.

Módulo 4: Violencia de género

- Unidad 9. Violencia física, sexual y psicológica.
- Unidad 10. Violencia en el trabajo.
- Unidad 11. Micromachismos.

Módulo 5: Corresponsabilidad y conciliación

- Unidad 12. Género y tareas domésticas.
- Unidad 13. Género y crianza.

Material Complementario

- Resumen en PDF de cada unidad.
- 25 lecturas recomendadas (636 páginas de formación complementaria).

100% BONIFICABLE



Modalidad Online

Duración: 8 horas
Precio: 66€/alum.
Certificado acreditativo



Modalidad Presencial

Duración: 8 horas
Precio: 114,40€/alum.*
Grupo mínimo: 10 personas
Certificado acreditativo

*Gastos de desplazamiento y dietas no incluidos

Curso de Igualdad de Género (Versión Resumida)

Módulo 1: Sistema sexo-género

- Unidad 1. Sexo.
- Unidad 2. Género.
- Unidad 3. Orientación sexual.

Módulo 2: Perpetuadores de la discriminación

- Unidad 4. Androcentrismo y patriarcado.
- Unidad 5. Socialización diferenciada.
- Unidad 6. Prejuicios, estereotipos y roles de género.

Módulo 3: División sexual del trabajo

- Unidad 7. Segregación horizontal.
- Unidad 8. Segregación vertical.

Módulo 4: Violencia de género

- Unidad 9. Violencia física, sexual y psicológica.
- Unidad 10. Violencia en el trabajo.
- Unidad 11. Micromachismos.

Módulo 5: Corresponsabilidad y conciliación

- Unidad 12. Género y tareas domésticas.
- Unidad 13. Género y crianza.

No incluye Material Complementario

100% BONIFICABLE



Modalidad Online

Duración: 2 horas
Precio: 16,5€/alum.
Certificado acreditativo



Modalidad Presencial

Duración: 2 horas
Precio: 150€/grupo.*
Grupo mínimo: 10 personas
Certificado acreditativo

*Gastos de desplazamiento y dietas no incluidos

Formación de la Comisión de Igualdad

Módulo 1: Marco Normativo

- Unidad 1. Normativa Europea.
- Unidad 2. Normativa Estatal.
- Unidad 3. Jurisprudencia específica.

Módulo 2: Comisión de Igualdad

- Unidad 4. Composición de la Comisión.
- Unidad 5. Funciones y objetivos.
- Unidad 6. Obligaciones y responsabilidades.

Módulo 3: Fase de Diagnóstico

- Unidad 7. Conocimientos básicos del Plan de Igualdad.
- Unidad 8. Evaluación con perspectiva de género.

Módulo 4: Fase de Diseño del Plan de Acción

- Unidad 9. Información a los trabajadores.
- Unidad 10. Negociación colectiva.

Módulo 5: Fase de Aplicación del Plan

- Unidad 11. Registro de los Planes de Igualdad.
- Unidad 12. Seguimiento de las acciones.
- Unidad 13. Sellos, certificados y subvenciones.

100% BONIFICABLE



Modalidad Online

Duración: 9 horas
Precio: 74,25€/alum.
Certificado acreditativo



Modalidad Presencial

Duración: 9 horas
Precio: 128,70€/alum.*
Grupo mínimo: 10 personas
Certificado acreditativo

*Gastos de desplazamiento y dietas no incluidos

Curso de Igualdad de Género y Sensibilización frente al Acoso

Módulo 1: Sistema sexo-género

- Unidad 1. Sexo.
- Unidad 2. Género.
- Unidad 3. Orientación sexual.

Módulo 2: Perpetuadores de la discriminación

- Unidad 4. Androcentrismo y patriarcado.
- Unidad 5. Socialización diferenciada.
- Unidad 6. Prejuicios, estereotipos y roles de género.

Módulo 3: División sexual del trabajo

- Unidad 7. Segregación horizontal.
- Unidad 8. Segregación vertical.

Módulo 4: Violencia de género

- Unidad 9. Violencia física, sexual y psicológica.
- Unidad 10. Violencia en el trabajo.
- Unidad 11. Micromachismos.

Módulo 5: Corresponsabilidad y conciliación

- Unidad 12. Género y tareas domésticas.
- Unidad 13. Género y crianza.

100% BONIFICABLE



Modalidad Online

Duración: 5 horas
Precio: 41,25€/alum.
Certificado acreditativo



Modalidad Presencial

Duración: 8 horas
Precio: 114,40€/alum.*
Grupo mínimo: 10 personas
Certificado acreditativo

*Gastos de desplazamiento y dietas no incluidos



Formación Específica

Curso de RRHH con perspectiva de Género

Módulo 1: Conceptos básicos

- Unidad 1. Introducción a la teoría del sistema sexo-género.
- Unidad 2. Feminismo e incorporación de la mujer al trabajo.
- Unidad 3. Legislación y normativa para erradicar la discriminación.
- Unidad 4. Barreras de acceso al empleo.

Módulo 2: Reclutamiento y selección

- Unidad 5. Canales y sistemas de reclutamiento.
- Unidad 6. Ofertas de empleo.
- Unidad 7. Técnicas de selección.

Módulo 3: Formación y promoción

- Unidad 8. Formación y desarrollo profesional.
- Unidad 9. Promoción profesional.

Módulo 4: Retribución igualitaria

- Unidad 10. Registro retributivo.
- Unidad 11. Auditoría retributiva.
- Unidad 12. Buenas prácticas para la igualdad retributiva.

Módulo 5: Conciliación de la vida laboral, personal y familiar

- Unidad 13. Conciliación y corresponsabilidad.
- Unidad 14. Medidas de conciliación.
- Unidad 15. Promoción de la corresponsabilidad.

Módulo 6: Áreas voluntarias

- Unidad 14. Salud laboral y perspectiva de género.
- Unidad 15. Protección de las víctimas de Violencia de Género.
- Unidad 16. Comunicación inclusiva.

100% BONIFICABLE



Modalidad Online

Duración: 40 horas
Precio: 330€/alum.
Certificado acreditativo



Modalidad Presencial

Duración: 40 horas
Precio: 560€/alum.*
Grupo mínimo: 10 personas
Certificado acreditativo

*Gastos de desplazamiento y dietas no incluidos

Formación en Mediación y Resolución de Conflictos

Módulo 1: Conceptualización de los conflictos y mediación

- Unidad 1. ¿Qué es un conflicto y cómo surgen en las organizaciones?
- Unidad 2. Reacciones ante el conflicto.
- Unidad 3. La trayectoria del conflicto.
- Unidad 4. Vías de resolución de conflictos.
- Unidad 5. Tipos de resolución.

Módulo 2: La negociación

- Unidad 6. Definiciones básicas.
- Unidad 7. Preparación de la negociación.
- Unidad 8. Perfiles en la negociación.
- Unidad 9. Manipulaciones.

Módulo 3: Base teórica de la mediación

- Unidad 10. Concepto de mediación.
- Unidad 11. Enfoques de la mediación.
- Unidad 12. Escuelas de la mediación.

Módulo 4: Las fases de la mediación

- Unidad 13. Inicio del proceso.
- Unidad 14. Personas implicadas.
- Unidad 15. Pre-mediación.
- Unidad 16. El inicio de la mediación.
- Unidad 17. Posibles obstáculos en el proceso.

Módulo 5: Beneficios e integración de la mediación

- Unidad 18. Principales beneficios.
- Unidad 19. ¿Cómo integrar la mediación en la organización?
- Unidad 20. Consecuencias de la falta de mediación: acoso laboral.

Módulo 6: Habilidades y técnicas del mediador

- Unidad 21. Empatía.
- Unidad 22. Generar confianza.
- Unidad 23. Generar alternativas.

Módulo 7: Comunicación y mediación

- Unidad 24. Comunicación y mediación.
- Unidad 25. Tipos de comunicación.
- Unidad 26. Estilos de comunicación.
- Unidad 27. Comunicar con IE.

Módulo 8: Gestión emocional

- Unidad 28. Inteligencia Emocional.
- Unidad 29. Percepción y comprensión.
- Unidad 30. Facilitación emocional.
- Unidad 31. Gestión emocional.

100% BONIFICABLE



Modalidad Online

Duración: 26 horas
Precio: 214,50€/alum.
Certificado acreditativo



Modalidad Presencial

Duración: 26 horas
Precio: 371,80€/alum.*
Grupo mínimo: 10 personas
Certificado acreditativo

*Gastos de desplazamiento y dietas no incluidos

Formación del Comité de Acoso Laboral

Módulo 1: Conceptualización del acoso laboral

- Unidad 1. Concepto de Acoso Laboral.
- Unidad 2. Diagnóstico Diferencial.
- Unidad 3. Consecuencias y perfiles de víctima y acosador/a.
- Unidad 4. Perfil de víctima y acosador.
- Unidad 5. Prevención del Acoso Laboral.

Módulo 2: Protocolo de Actuación

- Unidad 6. Comité Asesor.
- Unidad 7. Marco Normativo.
- Unidad 8. Procedimiento de investigación.
- Unidad 9. Intervención sobre el Acoso Laboral.

Módulo 3: Evaluación del Acoso

- Unidad 10. Detección temprana.
- Unidad 11. Evaluación del Acoso Laboral.
- Unidad 12. Método Leymann.
- Unidad 13. Método EBAL y EBVA.
- Unidad 14. Acoso sexual y por razón de sexo/género.

100% BONIFICABLE



Modalidad Online

Duración: 25 horas
Precio: 206,25€/alum.
Certificado acreditativo



Modalidad Presencial

Duración: 25 horas
Precio: 357,50€/alum.*
Grupo mínimo: 10 personas
Certificado acreditativo

*Gastos de desplazamiento y dietas no incluidos



Formación del Comité de Acoso Laboral (Versión Reducida)

Módulo 1: Conceptualización del acoso laboral

- Unidad 1. Concepto de Acoso Laboral.
- Unidad 2. Diagnóstico Diferencial.
- Unidad 3. Consecuencias y perfiles de víctima y acosador/a.
- Unidad 4. Perfil de víctima y acosador.
- Unidad 5. Prevención del Acoso Laboral.

Módulo 2: Protocolo de Actuación

- Unidad 6. Comité Asesor.
- Unidad 7. Marco Normativo.
- Unidad 8. Procedimiento de investigación.
- Unidad 9. Intervención sobre el Acoso Laboral.

No incluye Módulo 3: Evaluación del Acoso

100% BONIFICABLE



Modalidad Online

Duración: 20 horas
Precio: 160€/alum.
Certificado acreditativo



Modalidad Presencial

Duración: 20 horas
Precio: 280€/alum.*
Grupo mínimo: 10 personas
Certificado acreditativo

*Gastos de desplazamiento y dietas no incluidos

Curso de Prevención de la Violencia de Género

Módulo 1: Marco y concepto de la Violencia de Género

- Unidad 1. Sistema sexo-género.
- Unidad 2. La socialización diferencial.
- Unidad 3. Definición y concepto de la violencia de género.

Módulo 2: Tipos de violencia hacia la mujer

- Unidad 4. Violencia intra-familiar.
- Unidad 5. Violencia de género en la comunidad.
- Unidad 6. Otros tipos de violencia de género.

Módulo 3: Mecanismos de Violencia de Género en la pareja

- Unidad 7. Mitos, creencias y ciclo de la violencia.
- Unidad 8. Características de la víctima y el agresor.
- Unidad 9. Consecuencias.

Módulo 4: Acoso Sexual

- Unidad 10. Antecedentes y detección temprana.
- Unidad 11. Medidas preventivas.
- Unidad 12. Procedimiento de actuación.

100% BONIFICABLE



Modalidad Online

Duración: 12 horas
Precio: 99€/alum.
Certificado acreditativo



Modalidad Presencial

Duración: 12 horas
Precio: 171,60€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas
Certificado acreditativo

*Gastos de desplazamiento y dietas no incluidos

Curso de Lenguaje Inclusivo

Módulo 1: Lenguaje y género

- Unidad 1. Androcentrismo lingüístico.
- Unidad 2. Sexismo en el lenguaje.
- Unidad 3. Consecuencias del lenguaje sexista.

Módulo 2: Sexismo en el lenguaje

- Unidad 4. Invisibilización.
- Unidad 5. Infravaloración.
- Unidad 6. Humillación.

Módulo 3: Lenguaje inclusivo

- Unidad 8. Cómo identificar lenguaje sexista.
- Unidad 9. Alternativas no sexista.
- Unidad 10. Terminología de uso común.

Módulo 4: Sexismo en los medios

- Unidad 10. El sexismo en la comunicación audiovisual.
- Unidad 11. Formas de evitar el sexismo en los medios.
- Unidad 12. Herramientas para un uso más inclusivo de los medios.

100% BONIFICABLE



Modalidad Online

Duración: 12 horas
Precio: 99€/alum.
Certificado acreditativo



Modalidad Presencial

Duración: 12 horas
Precio: 171,60€/alum*
Grupo mínimo: 10 personas
Certificado acreditativo

*Gastos de desplazamiento y dietas no incluidos



Formación Promoción de la Igualdad

Crianza en masculino para hombres conscientes

Módulo 1. Camino hacia una nueva paternidad

Módulo 2. Transformando el lenguaje del Padre

Módulo 3. Las emociones, medicina para una crianza feliz

Módulo 4. Tu cuerpo, tu aliado.

Módulo 5. Tú y tu pareja en la crianza.

Módulo 6. De crianza patosa, al acompañamiento sano.

Módulo 7. De papi a súper papi. Kit de buenas prácticas.

MÓDULO EXTRA PARA PADRES SEPARADOS - Me he separado. ¿Y ahora qué? El proceso de duelo.

100% BONIFICABLE



Modalidad Online

Duración: 7 sesiones de 2 horas (+1 sesión hombres separados)

Precio: 650€/alum.

Conecta con tu verdadera fuerza masculina

Módulo 1. ¿Qué es ser macho?

Módulo 2. Transformando el lenguaje del macho

Módulo 3. Fortaleciendo el músculo de las emociones

Módulo 4. El cuerpo como brújula a «Ser hombre»

Módulo 5. De hablar a «conversar»

Módulo 6. Nuevos hombres y nuevas organizaciones. Herramientas prácticas.

100% BONIFICABLE



Modalidad Online

Duración: 6 sesiones de 2 h

Precio: 480€/alum.

Curso de nuevas masculinidades

Módulo 1: Construcción de la masculinidad

- Unidad 1. El sistema sexo-género.
- Unidad 2. Construcción de la identidad masculina.
- Unidad 3. Características de la masculinidad hegemónica.

Módulo 2: Otras masculinidades

- Unidad 4. Historia y evolución.
- Unidad 5. Nuevas masculinidades.
- Unidad 6. Construyendo nuevas masculinidades.

Módulo 3: Gestión emocional

- Unidad 7. Socialización emocional.
- Unidad 8. La Inteligencia Emocional.
- Unidad 9. Ejercicios para la I.E..

Módulo 4: Corresponsabilidad

- Unidad 10. La masculinidad y los cuidados.
- Unidad 11. Los derechos de conciliación.
- Unidad 12. Estrategias para la conciliación.

100% BONIFICABLE



Modalidad Online

Duración: 18 horas
Precio: 148,50€/alum.
Certificado acreditativo



Modalidad Presencial

Duración: 18 horas
Precio: 257,40€/alum.*
Grupo mínimo: 10 personas
Certificado acreditativo

*Gastos de desplazamiento y dietas no incluidos

Taller de Empoderamiento y Autoestima

Módulo 1: Autoestima

- Unidad 1. Sociedad y autoestima.
- Unidad 2. Autoconocimiento.
- Unidad 3. Autoaceptación.
- Unidad 4. Autovaloración.
- Unidad 5. Autorespeto.
- Unidad 6. Autosuperación.

Módulo 2: Empoderamiento

- Unidad 7. Asertividad.
- Unidad 8. Técnicas de negociación.
- Unidad 9. Plan de desarrollo personal.

Módulo 3: Sororidad

- Unidad 10. Concepto de sororidad.
- Unidad 11. Asociacionismo femenino.
- Unidad 12. Estrategias de sororidad.

100% BONIFICABLE



Modalidad Online

Duración: 18 horas
Precio: 148,50€/alum.
Certificado acreditativo



Modalidad Presencial

Duración: 18 horas
Precio: 257,40€/alum.*
Grupo mínimo: 10 personas
Certificado acreditativo

*Gastos de desplazamiento y dietas no incluidos

Curso de Conciliación y Corresponsabilidad

Módulo 1: Género y conciliación

- Unidad 1. Sistema sexo-género.
- Unidad 2. División sexual del trabajo.
- Unidad 3. La masculinidad y los cuidados.

Módulo 2: Concepto y características de la conciliación

- Unidad 4. Qué es la conciliación.
- Unidad 5. Usos del tiempo.
- Unidad 6. Consecuencias personales, familiares y laborales.

Módulo 3: Marco de la conciliación

- Unidad 7. Eje legislativo: normativa aplicable.
- Unidad 8. Eje organizacional: estrategias y modelos de conciliación.
- Unidad 9. Eje personal: tipos de pareja y conciliación.

Módulo 4: Estrategias para la conciliación

- Unidad 10. Estrategias individuales.
- Unidad 11. Estrategias en la pareja.
- Unidad 12. Estrategias con los niños/as.

100% BONIFICABLE



Modalidad Online

Duración: 14 horas
Precio: 115,50€/alum.
Certificado acreditativo



Modalidad Presencial

Duración: 14 horas
Precio: 200,20€/alum.*
Grupo mínimo: 10 personas
Certificado acreditativo

*Gastos de desplazamiento y dietas no incluidos

Taller de Diversidad Afectivo Sexual

Módulo 1: Conceptualización

- Unidad 1. Diferencias entre sexo, género y orientación sexual.
- Unidad 2. Tipos de identidad/expresión del género.
- Unidad 3. Tipos de orientación sexual.
- Unidad 4. Hitos de la comunidad LGTBIA+.

Módulo 2: Mitos, prejuicios y discriminación

- Unidad 5. Prejuicios y estereotipos asociados al colectivo LGTBIA+.
- Unidad 6. Violencia ejercida hacia la comunidad LGTBIA+.
- Unidad 7. Barreras y exclusión social.

100% BONIFICABLE



Modalidad Online

Duración: 3 horas
Precio: 24,75 €/alum.
Certificado acreditativo



Modalidad Presencial

Duración: 3 horas
Precio: 225€
Grupo mínimo: 6 personas
Certificado acreditativo

*Gastos de desplazamiento y dietas no incluidos



Formación en Inglés

Introduction to Gender Equality Course

Module 1: Sex-gender system

- Unit 1. Sex.
- Unit 2. Gender.
- Unidad 3. Sexual orientation.

Module 2: Discriminatory social elements

- Unit 4. Androcentrism and patriarchy.
- Unit 5. Differentiated socialization.
- Unit 6. Prejudices, stereotypes and gender roles.

Module 3: Sexual division of labor

- Unit 7. Horizontal segregation.
- Unit 8. Vertical segregation.

Module 4: Gender violence

- Unit 9. Physical, sexual and psychological violence.
- Unit 10. Violence at work.
- Unit 11. Micromachisms.

Module 5: Co-responsibility and conciliation

- Unit 12. Gender and housework.
- Unit 13. Gender and parenting.

100% BONIFICABLE



Online Mode

8 hours
66€ / student
Certificated