



Dossier Formativo



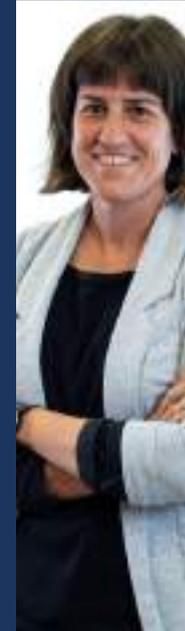
Nuestro Equipo Docente



Ana López

Agente de Igualdad

- Graduada en Psicología. Universitat Jaume I.
- Máster en Psicología de las Organizaciones, el Trabajo y los Recursos Humanos. UJI.
- Máster en Psicología Positiva Aplicada. UJI.
- Investigadora en el grupo de investigación GeST.
- Técnica PRL en OTP.



Alma Tornero

Agente de Igualdad

- Psicóloga del trabajo.
- Máster en igualdad de género en el ámbito público y privado.
- Especialista en diseño y aplicación en planes y medidas de igualdad en empresas.
- Especialista en tratamiento de la autoestima.
- Especialista en violencia de género.



Laura Orts

Agente de Igualdad

- Graduada en Filosofía.
- Postgrado en igualdad de género y oportunidades.
- Especialista en igualdad en el ámbito privado y público.



Carmen Carreras

Agente de Igualdad

- Licenciada en Derecho
- Máster en violencia de género y políticas de igualdad.
- Especialista en igualdad en el ámbito privado y público.



Bàrbara Silvestre

Agente de Igualdad

- Graduada en Criminología
- Máster en Igualdad y Género en el ámbito público y privado



Irene Domingo

Agente de Igualdad

- Graduada en Sociología
- Máster en Género y políticas de Igualdad.



Jennifer Artiaga

Promotora de Igualdad

- Técnica de Promoción en Igualdad de Género.
- Con formación específica en Igualdad de Oportunidades para la aplicación práctica en servicios sociales y en políticas de igualdad àa empresas.



Ana María Valverde

Agente de Igualdad

- Grado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos .
- Máster en Igualdad y Género en el ámbito público y privado



Àngela Aparicio

Agente de Igualdad

- Grado en Criminología.
- Máster en Derecho y en Violencia de Género.



Virginia Martínez

Agente de Igualdad

- Grado en Psicología
- Máster en Igualdad y Género en el ámbito público y privado



Formación Universitaria

Experto en Igualdad de Género y Oportunidades

Módulo 1: Teoría del sistema sexo-género

- Unidad 1. El sistema sexo-género. Marco teórico
- Unidad 2. Androcentrismo y patriarcado
- Unidad 3. Identidad, sexualidad, orientación sexual y diversidad
- Unidad 4. Teoría de la interseccionalidad

Módulo 2: Historia del feminismo

- Unidad 1. Feminismo ilustrado
- Unidad 2. Sufragistas
- Unidad 3. La tercera ola. Feminismo contemporáneo
- Unidad 4. La cuarta ola. Entre la globalización y el activismo político

Módulo 3: Lenguaje, comunicación y género

- Unidad 1. Lenguaje y género
- Unidad 2. Sexismo en el lenguaje
- Unidad 3. Fórmulas de lenguaje inclusivo
- Unidad 4. Lenguaje y sexismo presente en los medios

Módulo 4: Género y Salud

- Unidad 1. Mortalidad y morbilidad
- Unidad 2. Salud percibida, sesgos de los clínicos y conductas de salud
- Unidad 3. El papel de los roles de género
- Unidad 4. La vivencia de la sexualidad

Módulo 5: El trabajo con perspectiva de género

- Unidad 1. Segregación horizontal
- Unidad 2. Segregación vertical.
- Unidad 3. Barreras para el acceso al empleo
- Unidad 4. Trabajo y conciliación familiar

Optativa 1: Prevención de la Violencia de Género

- Unidad 1. Marco normativo y concepto de la violencia de género
- Unidad 2. Tipos de violencia hacia la mujer
- Unidad 3. Violencia de género
- Unidad 4. Acoso sexual y por razón de género

Optativa 2: Herramientas para la incorporación de la igualdad en la empresa

- Unidad 1. Marco normativo de los planes de igualdad
- Unidad 2. Diseño y elaboración de planes de igualdad
- Unidad 3. Protocolos de acoso sexual y por razón de género
- Unidad 4. Formación y sensibilización de la plantilla

100% BONIFICABLE



Modalidad Online

Duración: 600 horas
Precio: 995€/alum.
Certificado acreditativo



Certificado acreditativo

Por la Universidad Europea del Atlántico

Formación Planes de Igualdad

Curso de Igualdad Retributiva

100% BONIFICABLE

Módulo 1: Normativa de aplicación

- Unidad 1. Conceptualización.
- Unidad 2. Principio de Igualdad Retributiva.
- Unidad 3. Normativa Europea.
- Unidad 4. Normativa Nacional.

Módulo 2: Registro Retributivo

- Unidad 5. Elaboración del Registro Retributivo.
- Unidad 6. Preguntas frecuentes.

Módulo 3: Auditoría retributiva

- Unidad 7. Elaboración de la Auditoría Retributiva.
- Unidad 8. Informe y plan de acción para la igualdad retributiva.



Modalidad Online

Duración: 12 horas
Precio: 99€/alum.
Certificado acreditativo



Modalidad Presencial

Duración: 12 horas
Precio: 171,60€/alum*
Grupo mínimo: 10 personas
Certificado acreditativo

*Gastos de desplazamiento y dietas no incluidos

Curso de Planes de Igualdad

100% BONIFICABLE

Módulo 1: Marco normativo

- Unidad 1. Legislación general en igualdad
- Unidad 2. Ley Orgánica 3/2007 y Real Decreto-Ley 6/2019
- Unidad 3. Nuevos proyectos de ley en igualdad
- Unidad 4. Otras obligaciones legales

Módulo 2: Negociación del Plan de Igualdad

- Unidad 5. Composición y funciones de la Comisión Negociadora
- Unidad 6. Procedimiento, fases y responsabilidades
- Unidad 7. Composición y funciones de la Comisión de Igualdad
- Unidad 8. Dudas frecuentes

Módulo 3: Diagnóstico del Plan de Igualdad

- Unidad 9. Definición y áreas
- Unidad 10. Justificación de las áreas
- Unidad 11. Indicadores y análisis
- Unidad 12. Auditoría y Registro Salarial

Módulo 4: Plan de intervención

- Unidad 13. Establecimiento y negociación de medidas
- Unidad 14. Best Practices
- Unidad 15. Comunicación a la plantilla
- Unidad 16. Formación y sensibilización
- Unidad 18. Prevención del acoso
- Unidad 19. Derechos de conciliación

Módulo 5: Registro y seguimiento

- Unidad 19. Registro de los planes de igualdad
- Unidad 20. Sellos y distintivos
- Unidad 21. Acciones de seguimiento, métodos y técnicas



Modalidad Online

Duración: 56 horas
Precio: 462€/alum.
Certificado acreditativo



Modalidad Presencial

Duración: 56 horas
Precio: 800,80€/alum.*
Grupo mínimo: 10 personas
Certificado acreditativo

*Gastos de desplazamiento y dietas no incluidos

Formación de la Comisión de Igualdad

Módulo 1: Marco Normativo

- Unidad 1. Normativa Europea.
- Unidad 2. Normativa Estatal.
- Unidad 3. Jurisprudencia específica.

Módulo 2: Comisión de Igualdad

- Unidad 4. Composición de la Comisión.
- Unidad 5. Funciones y objetivos.
- Unidad 6. Obligaciones y responsabilidades.

Módulo 3: Fase de Diagnóstico

- Unidad 7. Conocimientos básicos del Plan de Igualdad.
- Unidad 8. Evaluación con perspectiva de género.

Módulo 4: Fase de Diseño del Plan de Acción

- Unidad 9. Información a los trabajadores.
- Unidad 10. Negociación colectiva.

Módulo 5: Fase de Aplicación del Plan

- Unidad 11. Registro de los Planes de Igualdad.
- Unidad 12. Seguimiento de las acciones.
- Unidad 13. Sellos, certificados y subvenciones.

100% BONIFICABLE



Modalidad Online

Duración: 9 horas
Precio: 74,25€/alum.
Certificado acreditativo



Modalidad Presencial

Duración: 9 horas
Precio: 128,70€/alum.*
Grupo mínimo: 10 personas
Certificado acreditativo

*Gastos de desplazamiento y dietas no incluidos

Curso de Sensibilización en Acoso y Agresiones Sexuales

Módulo 1: ¿Qué es el Acoso?

- Unidad 1. Acoso Laboral. Definición e indicadores.
- Unidad 2. Acoso Sexual. Definición e indicadores.
- Unidad 3. Acoso por razón de sexo/género. Definición e indicadores.

Módulo 2: Prevención del Acoso

- Unidad 4. Protocolos de Buenas Prácticas.

Módulo 3: Protocolo de Acoso

- Unidad 5. Procedimiento.
- Unidad 6. Valoración inicial.
- Unidad 7. Proceso de investigación.
- Unidad 8. Comisión de investigación.
- Unidad 9. Resolución y comunicación.
- Unidad 10. Sanciones.

Módulo 4: Agresiones Sexuales

- Unidad 11. L.O. de Libertad Sexual. Modificaciones y características.
- Unidad 12. Prevención de las violencias sexuales.
- Unidad 13. Procedimientos de actuación ante situaciones de agresión sexual.

100% BONIFICABLE



Modalidad Online

Duración: 8 horas
Precio: 66€/alum.
Certificado acreditativo



Modalidad Presencial

Duración: 8 horas
Precio: 114,40€/alum.*
Grupo mínimo: 10 personas
Certificado acreditativo

*Gastos de desplazamiento y dietas no incluidos

Formación Integral en Igualdad para empresas

Módulo 1 Normativa y obligaciones de las empresas

- Unidad 1. Marco Normativa.
- Unidad 2. Comisión de Igualdad.
- Unidad 3. Fase de Diagnóstico.
- Unidad 4. Fase de Diseño del Plan de Acción.
- Unidad 5. Fase de Aplicación del Plan

Módulo 2 Introducción y nociones básicas de igualdad de género

- Unidad 1. Sistema sexo-género.
- Unidad 2. Perpetuadores de la discriminación.
- Unidad 3. División sexual en el trabajo.
- Unidad 4. Violencia de género.
- Unidad 5. Corresponsabilidad y conciliación.

Módulo 3. Detección de lenguaje sexista y alternativas inclusivas

- Unidad 1. Lenguaje y género.
- Unidad 2. Sexismo en el lenguaje.
- Unidad 3. Lenguaje inclusivo.
- Unidad 4. Sexismo en los medios.

Módulo 4 Conciliación y corresponsabilidad familiar

- Unidad 1. Género y conciliación.
- Unidad 2. Concepto y característica de la conciliación.
- Unidad 3. Marco de la conciliación.
- Unidad 4. Estrategias para la conciliación.

Módulo 5 Prevención del acoso laboral

- Unidad 1. ¿Qué es el acoso?
- Unidad 2. Prevención del acoso.
- Unidad 3. Protocolo de prevención de acoso.

Módulo 6 Prevención de la violencia de género

- Unidad 1. Marco y concepto de la violencia de género.
- Unidad 2. Tipos de violencia contra la mujer.
- Unidad 3. Mecanismos de violencia de género en la pareja.
- Unidad 4. Acoso sexual.

100% BONIFICABLE



Modalidad Online

Duración: 56 horas
Precio: 462€/alum.
Certificado acreditativo



Modalidad Presencial

Duración: 56 horas
Precio: 800,80€/alum.*
Grupo mínimo: 10 personas

Certificado acreditativo
*Gastos de desplazamiento y dietas no incluidos

Curso de Igualdad de Género

Módulo 1: Sistema sexo-género

- Unidad 1. Sexo.
- Unidad 2. Género.
- Unidad 3. Orientación sexual.

Módulo 2: Perpetuadores de la discriminación

- Unidad 4. Androcentrismo y patriarcado.
- Unidad 5. Socialización diferenciada.
- Unidad 6. Prejuicios, estereotipos y roles de género.

Módulo 3: División sexual del trabajo

- Unidad 7. Segregación horizontal.
- Unidad 8. Segregación vertical.

Módulo 4: Marco Normativo

- Unidad 9. Normativa Europea.
- Unidad 10. Normativa Estatal.
- Unidad 11. Jurisprudencia específica.

Módulo 5: Violencia de género

- Unidad 12. Violencia física, sexual y psicológica
- Unidad 13. Violencia en el trabajo.
- Unidad 14. Micromachismos

Módulo 6: Corresponsabilidad y conciliación

- Unidad 15. Género y tareas domésticas.
- Unidad 16. Género y crianza.

100% BONIFICABLE



Modalidad Online

Duración: 8 horas
Precio: 66€/alum.
Certificado acreditativo



Modalidad Presencial

Duración: 8 horas
Precio: 114,40€/alum.*
Grupo mínimo: 10 personas
Certificado acreditativo
*Gastos de desplazamiento y dietas no incluidos

Masterclass de Igualdad de Género

Módulo 1: Sistema sexo-género

- Unidad 1. Sexo.
- Unidad 2. Género.
- Unidad 3. Orientación sexual.

Módulo 2: Perpetuadores de la discriminación

- Unidad 4. Androcentrismo y patriarcado.
- Unidad 5. Socialización diferenciada.
- Unidad 6. Prejuicios, estereotipos y roles de género.

Módulo 3: División sexual del trabajo

- Unidad 7. Segregación horizontal.
- Unidad 8. Segregación vertical.

Módulo 4: Violencia de género

- Unidad 9. Violencia física, sexual y psicológica.
- Unidad 10. Violencia en el trabajo.
- Unidad 11. Micromachismos.

Módulo 5: Corresponsabilidad y conciliación

- Unidad 12. Género y tareas domésticas.
- Unidad 13. Género y crianza.

No incluye Material Complementario

100% BONIFICABLE



Modalidad Online

Duración: 2 horas
Precio: 16,5€/alum.
Certificado acreditativo



Modalidad Presencial

Duración: 2 horas
Precio: 28,6€/slumn*
Grupo mínimo: 10 personas
Certificado acreditativo
*Gastos de desplazamiento y dietas no incluidos



Formación Específica

Curso de Lenguaje Inclusivo

Módulo 1: Lenguaje y género

- Unidad 1. Androcentrismo lingüístico.
- Unidad 2. Sexismo en el lenguaje.
- Unidad 3. Consecuencias del lenguaje sexista.

Módulo 2: Sexismo en el lenguaje

- Unidad 4. Invisibilización.
- Unidad 5. Infravaloración.
- Unidad 6. Humillación.

Módulo 3: Lenguaje inclusivo

- Unidad 8. Cómo identificar lenguaje sexista.
- Unidad 9. Alternativas no sexista.
- Unidad 10. Terminología de uso común.

Módulo 4: Sexismo en los medios

- Unidad 10. El sexismo en la comunicación audiovisual.
- Unidad 11. Formas de evitar el sexismo en los medios.
- Unidad 12. Herramientas para un uso más inclusivo de los medios.

100% BONIFICABLE



Modalidad Online

Duración: 12 horas
Precio: 99€/alum.
Certificado acreditativo



Modalidad Presencial

Duración: 12 horas
Precio: 171,60€/alum*
Grupo mínimo: 10 personas
Certificado acreditativo

*Gastos de desplazamiento y dietas no incluidos

Curso de Prevención de la Violencia de Género y Violencias Sexuales

Módulo 1: Marco y concepto de la Violencia de Género

- Unidad 1. Sistema sexo-género.
- Unidad 2. La socialización diferencial.
- Unidad 3. Definición y concepto de la violencia de género.

Módulo 2: Tipos de violencia hacia la mujer

- Unidad 4. Violencia intra-familiar.
- Unidad 5. Violencia de género en la comunidad.
- Unidad 6. Otros tipos de violencia de género.

Módulo 3: Acoso sexual y por razón de sexo

- Unidad 7. Antecedentes y detección temprana .
- Unidad 8. Medidas preventivas.
- Unidad 9.. Procedimientos de actuación

Módulo 4: Violencias sexuales

- Unidad 10. L.O. de Libertad Sexual. Modificaciones y características..
- Unidad 11. Prevención de las violencias sexuales.
- Unidad 12. Procedimientos de actuación ante situaciones de agresión sexual.

100% BONIFICABLE



Modalidad Online

Duración: 12 horas
Precio: 99€/alum.
Certificado acreditativo



Modalidad Presencial

Duración: 12 horas
Precio: 171,60€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas
Certificado acreditativo
*Gastos de desplazamiento y dietas no incluidos

Curso de Prevención de la Violencia de Género

Módulo 1: Marco y concepto de la Violencia de Género

- Unidad 1. Sistema sexo-género.
- Unidad 2. La socialización diferencial.
- Unidad 3. Definición y concepto de la violencia de género.

Módulo 2: Tipos de violencia hacia la mujer

- Unidad 4. Violencia intra-familiar.
- Unidad 5. Violencia de género en la comunidad.
- Unidad 6. Violencia simbólica y estructural.

Módulo 3: Mecanismos de Violencia de Género en la pareja

- Unidad 7. Mitos, creencias y ciclo de la violencia.
- Unidad 8. Características de la víctima y el agresor.
- Unidad 9. Consecuencias.

Módulo 4: Acoso Sexual

- Unidad 10. Antecedentes y detección temprana.
- Unidad 11. Medidas preventivas.
- Unidad 12. Procedimiento de actuación.

100% BONIFICABLE



Modalidad Online

Duración: 12 horas
Precio: 99€/alum.
Certificado acreditativo



Modalidad Presencial

Duración: 12 horas
Precio: 171,60€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas
Certificado acreditativo

*Gastos de desplazamiento y dietas no incluidos

Formación del Comité de Acoso Laboral

Módulo 1: Conceptualización del acoso laboral

- Unidad 1. Concepto de Acoso Laboral.
- Unidad 2. Diagnóstico Diferencial.
- Unidad 3. Consecuencias.
- Unidad 4. Perfil de víctima y acosador.
- Unidad 5. Prevención del Acoso Laboral.

Módulo 2: Protocolo de Actuación

- Unidad 6. Comité Asesor.
- Unidad 7. Marco Normativo.
- Unidad 8. Procedimiento de investigación.
- Unidad 9. Intervención sobre el Acoso Laboral.

Módulo 3: Evaluación del Acoso

- Unidad 10. Detección temprana.
- Unidad 11. Evaluación del Acoso Laboral.
- Unidad 12. Método Leymann.
- Unidad 13. Método EBAL y EBVA.
- Unidad 14. Acoso sexual y por razón de sexo/género.

100% BONIFICABLE



Modalidad Online

Duración: 25 horas
Precio: 206,25€/alum.
Certificado acreditativo



Modalidad Presencial

Duración: 25 horas
Precio: 357,50€/alum.*
Grupo mínimo: 10 personas
Certificado acreditativo
*Gastos de desplazamiento y dietas no incluidos

Formación en Mediación y Resolución de Conflictos

Módulo 1: Conceptualización de los conflictos y mediación

- Unidad 1. ¿Qué es un conflicto y cómo surgen en las organizaciones?
- Unidad 2. Reacciones ante el conflicto.
- Unidad 3. La trayectoria del conflicto.
- Unidad 4. Vías de resolución de conflictos.
- Unidad 5. Tipos de resolución.

Módulo 2: La negociación

- Unidad 6. Definiciones básicas.
- Unidad 7. Preparación de la negociación.
- Unidad 8. Perfiles en la negociación.
- Unidad 9. Manipulaciones.

Módulo 3: Base teórica de la mediación

- Unidad 10. Concepto de mediación.
- Unidad 11. Enfoques de la mediación.
- Unidad 12. Escuelas de la mediación.

Módulo 4: Las fases de la mediación

- Unidad 13. Inicio del proceso.
- Unidad 14. Personas implicadas.
- Unidad 15. Pre-mediación.
- Unidad 16. El inicio de la mediación.
- Unidad 17. Posibles obstáculos en el proceso.

Módulo 5: Beneficios e integración de la mediación

- Unidad 18. Principales beneficios.
- Unidad 19. ¿Cómo integrar la mediación en la organización?
- Unidad 20. Consecuencias de la falta de mediación: acoso laboral.

Módulo 6: Habilidades y técnicas del mediador

- Unidad 21. Empatía.
- Unidad 22. Generar confianza.
- Unidad 23. Generar alternativas.

Módulo 7: Comunicación y mediación

- Unidad 24. Comunicación y mediación.
- Unidad 25. Tipos de comunicación.
- Unidad 26. Estilos de comunicación.
- Unidad 27. Comunicar con IE.

Módulo 8: Gestión emocional

- Unidad 28. Inteligencia Emocional.
- Unidad 29. Percepción y comprensión.
- Unidad 30. Facilitación emocional.
- Unidad 31. Gestión emocional.

100% BONIFICABLE



Modalidad Online

Duración: 26 horas
Precio: 214,50€/alum.
Certificado acreditativo



Modalidad Presencial

Duración: 26 horas
Precio: 371,80€/alum.*
Grupo mínimo: 10 personas
Certificado acreditativo

*Gastos de desplazamiento y dietas no incluidos

Curso de RRHH con perspectiva de Género

100% BONIFICABLE

Módulo 1: Conceptos básicos

- Unidad 1. Introducción a la teoría del sistema sexo-género.
- Unidad 2. Feminismo e incorporación de la mujer al trabajo.
- Unidad 3. Legislación y normativa para erradicar la discriminación.
- Unidad 4. Barreras de acceso al empleo.

Módulo 2: Reclutamiento y selección

- Unidad 5. Canales y sistemas de reclutamiento.
- Unidad 6. Ofertas de empleo.
- Unidad 7. Técnicas de selección.

Módulo 3: Formación y promoción

- Unidad 8. Formación y desarrollo profesional.
- Unidad 9. Promoción profesional.

Módulo 4: Retribución igualitaria

- Unidad 10. Registro retributivo.
- Unidad 11. Auditoría retributiva.
- Unidad 12. Buenas prácticas para la igualdad retributiva.

Módulo 5: Conciliación de la vida laboral, personal y familiar

- Unidad 13. Conciliación y corresponsabilidad.
- Unidad 14. Medidas de conciliación.
- Unidad 15. Promoción de la corresponsabilidad.

Módulo 6: Áreas voluntarias

- Unidad 15. Salud laboral y perspectiva de género.
- Unidad 16. Protección de las víctimas de Violencia de Género.
- Unidad 17. Comunicación inclusiva.



Modalidad Online

Duración: 40 horas
Precio: 330€/alum.
Certificado acreditativo



Modalidad Presencial

Duración: 40 horas
Precio: 560€/alum.*
Grupo mínimo: 10 personas
Certificado acreditativo

*Gastos de desplazamiento y dietas no incluidos

Curso de Igualdad para Mandos Intermedios

Módulo 1: Conceptos básicos

- Unidad 1. Sistema sexo-género
- Unidad 2. Androcentrismo y patriarcado
- Unidad 3. Masculinidad hegemónica
- Unidad 4. Conciliación y corresponsabilidad

Módulo 2: Perpetuadores de discriminación

- Unidad 5. Prejuicios, estereotipos y roles de género
- Unidad 6. División sexual del trabajo.

Módulo 3: Introducción de la perspectiva de género

- Unidad 7. Perspectiva o enfoque de género .
- Unidad 8. Origen del principio de Igualdad de Trato y Oportunidades

Módulo 4: Gestión emocional

- Unidad 9. Percepción y comprensión emocional
- Unidad 10. Facilitación emocional
- Unidad 11. Gestión de emociones del equipo

Módulo 5: Introducción de la perspectiva de género

- Unidad 12. Estilos de comunicación.
- Unidad 13. Comunicación inclusiva y asertiva
- Unidad 14. Feedback y motivación

Módulo 6: Gestión de conflictos

- Unidad 15. Resolución de conflictos
- Unidad 16. Negociación y mediación

100% BONIFICABLE



Modalidad Online

Duración: 25 horas
Precio: 206,25€/alum.
Certificado acreditativo



Modalidad Presencial

Duración: 25 horas
Precio: 357,5€/alum.*
Grupo mínimo: 10 personas
Certificado acreditativo

*Gastos de desplazamiento y dietas no incluidos



Formación Promoción de la Igualdad

Curso de nuevas masculinidades

Módulo 1: Construcción de la masculinidad

- Unidad 1. El sistema sexo-género.
- Unidad 2. Construcción de la identidad masculina.
- Unidad 3. Características de la masculinidad hegemónica.

Módulo 2: Otras masculinidades

- Unidad 4. Historia y evolución.
- Unidad 5. Nuevas masculinidades.
- Unidad 6. Construyendo nuevas masculinidades.

Módulo 3: Gestión emocional

- Unidad 7. Socialización emocional.
- Unidad 8. La Inteligencia Emocional.
- Unidad 9. Ejercicios para la I.E..

Módulo 4: Corresponsabilidad

- Unidad 10. La masculinidad y los cuidados.
- Unidad 11. Los derechos de conciliación.
- Unidad 12. Estrategias para la conciliación.

100% BONIFICABLE



Modalidad Online

Duración: 18 horas
Precio: 148,50€/alum.
Certificado acreditativo



Modalidad Presencial

Duración: 18 horas
Precio: 257,40€/alum.*
Grupo mínimo: 10 personas
Certificado acreditativo

*Gastos de desplazamiento y dietas no incluidos

Taller de Diversidad Afectivo Sexual

100% BONIFICABLE

Módulo 1: Conceptualización

- Unidad 1. Diferencias entre sexo, género y orientación sexual.
- Unidad 2. Tipos de identidad/expresión del género.
- Unidad 3. Tipos de orientación sexual.
- Unidad 4. Hitos de la comunidad LGTBIA+.

Módulo 2: Mitos, prejuicios y discriminación

- Unidad 5. Prejuicios y estereotipos asociados al colectivo LGTBIA+.
- Unidad 6. Violencia ejercida hacia la comunidad LGTBIA+.
- Unidad 7. Barreras y exclusión social.
- Unidad 8. Herramientas para superar las barreras del colectivo LGTBIA+



Modalidad Online

Duración: 3 horas
Precio: 24,75 €/alum.
Certificado acreditativo



Modalidad Presencial

Duración: 3 horas
Precio: 225€
Grupo mínimo: 6 personas

Certificado acreditativo
*Gastos de desplazamiento y dietas no incluidos

Curso de Conciliación y Corresponsabilidad

Módulo 1: Género y conciliación

- Unidad 1. Sistema sexo-género.
- Unidad 2. División sexual del trabajo.
- Unidad 3. La masculinidad y los cuidados.

Módulo 2: Concepto y características de la conciliación

- Unidad 4. Qué es la conciliación.
- Unidad 5. Usos del tiempo.
- Unidad 6. Consecuencias personales, familiares y laborales.

Módulo 3: Marco de la conciliación

- Unidad 7. Eje legislativo: normativa aplicable.
- Unidad 8. Eje organizacional: estrategias y modelos de conciliación.
- Unidad 9. Eje personal: tipos de pareja y conciliación.

Módulo 4: Estrategias para la conciliación

- Unidad 10. Estrategias individuales.
- Unidad 11. Estrategias en la pareja.
- Unidad 12. Estrategias con los niños/as.

100% BONIFICABLE



Modalidad Online

Duración: 14 horas
Precio: 115,50€/alum.
Certificado acreditativo



Modalidad Presencial

Duración: 14 horas
Precio: 200,20€/alum.*
Grupo mínimo: 10 personas
Certificado acreditativo

*Gastos de desplazamiento y dietas no incluidos

Taller de Autoestima, Empoderamiento y Sororidad

Módulo 1: Autoestima

- Unidad 1. Sociedad y autoestima.
- Unidad 2. Autoconocimiento.
- Unidad 3. Autoaceptación.
- Unidad 4. Autovaloración.
- Unidad 5. Autorespeto.
- Unidad 6. Autosuperación.

Módulo 2: Empoderamiento

- Unidad 7. Asertividad.
- Unidad 8. Técnicas de negociación.
- Unidad 9. Plan de desarrollo personal.

Módulo 3: Sororidad

- Unidad 10. Concepto de sororidad.
- Unidad 11. Asociacionismo femenino.
- Unidad 12. Estrategias de sororidad.

100% BONIFICABLE



Modalidad Online

Duración: 18 horas
Precio: 148,50€/alum.
Certificado acreditativo



Modalidad Presencial

Duración: 18 horas
Precio: 257,40€/alum.*
Grupo mínimo: 10 personas
Certificado acreditativo

*Gastos de desplazamiento y dietas no incluidos

Curso de Liderazgo femenino

Módulo 1: Estilos de liderazgo

- Unidad 1. Tipos de líderes
- Unidad 2. Género y liderazgo

Módulo 2: Empoderamiento

- Unidad 3. Asertividad
- Unidad 4. Técnicas de negociación
- Unidad 5. Plan de desarrollo personal

Módulo 3: Género, autoestima y liderazgo

- Unidad 6. Sociedad, género y autoestima
- Unidad 7. Autoconocimiento
- Unidad 8. Autoaceptación
- Unidad 9. Autovaloración
- Unidad 10. Autorespeto
- Unidad 11. Autosuperación

Módulo 4: Comunicación

- Unidad 12. Estilos de comunicación.
- Unidad 13. Comunicación inclusiva y asertiva
- Unidad 14. Feedback y motivación

Módulo 5: Gestión emocional

- Unidad 15. Percepción y comprensión emocional
- Unidad 16. Facilitación emocional
- Unidad 17. Gestión de emociones del equipo

Módulo 6: Gestión de equipos

- Unidad 18. Planificación de tareas
- Unidad 19. Identificar fortalezas en el equipo
- Unidad 20. Gestión del trabajo compartido

100% BONIFICABLE



Modalidad Online

Duración: 25 horas
Precio: 206,25€/alum.
Certificado acreditativo



Modalidad Presencial

Duración: 25 horas
Precio: 357,5€/alum.*
Grupo mínimo: 10 personas

Certificado acreditativo
*Gastos de desplazamiento y dietas no incluidos

Curso de Micromachismos

Módulo 1: Sistema sexo-género

- Unidad 1. Sexo
- Unidad 2. Género

Módulo 2: Prejuicios, estereotipos y roles de género

- Unidad 3. Prejuicios, estereotipos y roles de género
- Unidad 4. Perpetuadores de la discriminación

Módulo 3: Micromachismos

- Unidad 5. Qué son los micromachismos
- Unidad 6. Micromachismos coercitivos
- Unidad 7. Micromachismos encubiertos.
- Unidad 8. Micromachismos de crisis
- Unidad 9. Detectar micromachismos
- Unidad 10. Cómo evitar los micromachismos

100% BONIFICABLE



Modalidad Online

Duración: 25 horas
Precio: 206,25€/alum.
Certificado acreditativo



Modalidad Presencial

Duración: 25 horas
Precio: 357,5€/alum.*
Grupo mínimo: 10 personas
Certificado acreditativo

*Gastos de desplazamiento y dietas no incluidos

Competencias transversales

Formación en comunicación asertiva y negociación

Módulo 1: Asertividad

- Unidad 1. Asertividad y Autoestima
- Unidad 2. Autoconocimiento
- Unidad 3. Aioresèro
- Unidad 4. Técnicas asertivas

Módulo 2: Comunicación

- Unidad 5. Aspectos verbales
- Unidad 6. Aspectos no verbales y estilos
- Unidad 7. Comunicación asertiva

Módulo 3: Asertividad y negociación

- Unidad 8. Resolución de conflictos
- Unidad 9. Detectar manipulaciones
- Unidad 10. La negociación

100% BONIFICABLE



Modalidad Online

Duración: 4 horas
Precio: 33€/alum.
Certificado acreditativo



Modalidad Presencial

Duración: 4 horas
Precio: 56€/alum.*
Grupo mínimo: 10 personas
Certificado acreditativo

*Gastos de desplazamiento y dietas no incluidos

Curso de Inteligencia emocional

Módulo 1: Emociones

- Unidad 1. ¿Qué son las emociones?
- Unidad 2. Funciones de las emociones
- Unidad 3. Emociones primarias y secundarias
- Unidad 4. Inteligencia emocional

Módulo 2: Percepción emocional

- Unidad 5. Autoidentificar emociones
- Unidad 6. Identificar emociones en los demás
- Unidad 7. Aceptar sin juzgar

Módulo 3: Comprensión emocional

- Unidad 8. Identificar el origen de la emoción
- Unidad 9. Desgranar la emoción
- Unidad 10. Identifica pensamientos asociados

Módulo 4: Facilitación emocional

- UNidad 11. Cómo utilizar las emociones
- Unidad 12. Cómo evitar la explosión emocional

Módulo 5. Gestión emocional

- Unidad 13. Autogestión emocional
- Unidad 14. Gestionar las emociones de otros

100% BONIFICABLE



Modalidad Online

Duración: 6 horas
Precio: 49,50€/alum.
Certificado acreditativo



Modalidad Presencial

Duración: 6 horas
Precio: 84€/alum.*
Grupo mínimo: 10 personas
Certificado acreditativo

*Gastos de desplazamiento y dietas no incluidos

Curso de Gestión del Tiempo

Módulo 1: Metas y objetivos

- Unidad 1. Establecimiento de metas
- Unidad 2. Establecimiento de objetivos
- Unidad 3. Establecimiento de tareas

Módulo 2: ¿Cómo utilizo mi tiempo?

- Unidad 4. Gestión de imprevistos
- Unidad 5. Ladrones de tiempo. características
- Unidad 6. Ladrones de tiempo. Plan de trabajo
- Unidad 7. Ladrones de tiempo. Distracciones
- Unidad 8. Ladrones de tiempo. Interrupciones
- Unidad 9. Ladrones de tiempo. Desorden
- Unidad 10. Ladrones de tiempo. las reuniones
- Unidad 11. Ladrones de tiempo. Características personales

100% BONIFICABLE



Modalidad Online

Duración: 4 horas
Precio: 33€/alum.
Certificado acreditativo



Modalidad Presencial

Duración: 4 horas
Precio: 56€/alum.*
Grupo mínimo: 10 personas
Certificado acreditativo

*Gastos de desplazamiento y dietas no incluidos

Curso de Autogestión del estrés laboral

Módulo 1: Conceptualización del estrés

- Unidad 1. ¿Qué es el estrés?
- Unidad 2. El proceso del estrés
- Unidad 3. Principales estresores laborales
- Unidad 4. Consecuencias del estrés
- Unidad 5. Prevención del estrés laboral

Módulo 2: Estrategias de afrontamiento

- Unidad 6. Tipos de estrategias de afrontamiento

Módulo 3: Técnicas de intervención

- Unidad 7. Estrategias cognitivo-conductuales
- Unidad 8. Estrategias emocionales
- Unidad 9. Estrategias conductuales

100% BONIFICABLE



Modalidad Online

Duración: 6 horas
Precio: 49,50€/alum.
Certificado acreditativo



Modalidad Presencial

Duración: 6 horas
Precio: 84€/alum.*
Grupo mínimo: 10 personas
Certificado acreditativo

*Gastos de desplazamiento y dietas no incluidos

Formación en Inglés

Introduction to Gender Equality Course

Module 1: Sex-gender system

- Unit 1. Sex.
- Unit 2. Gender.
- Unidad 3. Sexual orientation.

Module 2: Discriminatory social elements

- Unit 4. Androcentrism and patriarchy.
- Unit 5. Differentiated socialization.
- Unit 6. Prejudices, stereotypes and gender roles.

Module 3: Sexual division of labor

- Unit 7. Horizontal segregation.
- Unit 8. Vertical segregation.

Module 4: Gender violence

- Unit 9. Physical, sexual and psychological violence.
- Unit 10. Violence at work.
- Unit 11. Micromachisms.

Module 5: Co-responsibility and conciliation

- Unit 12. Gender and housework.
- Unit 13. Gender and parenting.

100% BONIFICABLE



Online Mode

8 hours
66€ / student
Certificated

Sensitivity training course on workplace, sexual and gender-based harassment and sexual assault

100% BONIFICABLE

Module 1: What is Harassment?

- Unit 1. Workplace Harassment. Definition and indicators
- Unit 2. Sexual Harassment. Definition and indicators
- Unit 3. Harassment based on sex/gender. Definition and indicators

Module 2: Prevention of harassment

- Unit 4. Good Practice Protocols

Module 3: Harassment protocol

- Unit 5. Procedure
- Unit 6. Initial assessment
- Unit 7. Investigation process
- Unit 8. Investigation commission
- Unit 9. Resolution and communication
- Unit 10. Sanction

Module 4: Sexual Assaults

- Unit 11. Organic Law on Guarantee of Sexual Freedom. Modifications and characteristics.
- Unit 11. Prevention of sexual violence.
- Unit 12. Procedures for dealing with situations of sexual assault.



Online Mode

8 hours
66€ / student
Certificated